

# 孤立を感じているひとが、希望につながる場に

「8050問題」と呼ばれ中高年のひきこもりに対する注目が高まっていますが、実際にどこに相談していいかも分からず孤立している状態が続いているケースも多くあると思います。そのような中、ひきこもりのご家族や本人たちから「いろいろな情報が得られて相談ができる場があるといい」という声があがっていることを受けて、複数の支援団体が「中高年ひきこもりプラットフォーム」の名のもとに集まり、合同で相談会を開催することにしました。

<中高年ひきこもりプラットフォームとは>

中高年のひきこもりに関する情報発信や各種サポート活動の実施を目的に、ひきこもりに関する活動を行っている市民団体や法人などが集まって結成したネットワークです。

## 参加団体

- ひきこもり相談&訪問サポート  
一般社団法人トカネット
- ひきこもり相談&家族丸ごと支援  
生きづらさインクルーシブデザイン工房
- ひきこもり相談&当事者の集い  
オープンハート  
生きづらわーほりプロジェクト
- 家族会  
一般社団法人トカネット ひきこもり親の会  
ひきこもりの親・家族の会 よっといで!  
荒川たびだちの会
- 当事者交流会  
一般社団法人トカネット&東京ゲーム交流会  
アナログゲーム交流会
- 家族ケアラー茶話会  
ケアラー（1名）
- 就労移行支援  
株式会社ココルポート
- 若者社会参加応援事業  
NPO法人みらくる かつしか夢ぶらす
- 企業・団体 ※就労説明・相談  
産業廃棄物関連企業  
株式会社Meta Anchor  
特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
就労支援アドバイザー  
(キャリアコンサルタント)
- 親子・家族カウンセリング  
ナチュラル&ピース心理カウンセリング
- ファイナンシャルプラン・相続など  
外資系保険会社 社員 ※無料相談
- 法律相談  
弁護士（2名） ※無料相談

## 参加対象者

- ・ ひきこもりの子を持つ親・家族
- ・ ひきこもり当事者（経験者）
- ・ その他（関連する方・関心のある方など）

※「中高年」を対象としていますが、20代以上のひきこもり本人およびその家族の方もOKです。

## 問合せ

中高年ひきこもりプラットフォーム  
(担当:トカネット・藤原)

TEL:080-1338-3866



<http://tokanet.info/blog/goudousoudankai2020/>

## アクセス

- <会場> 新小岩地区センター 4Fホール  
(東京都葛飾区新小岩2-17-1)
- <交通> JR新小岩駅南口から徒歩5分

