

～11号—2013年12月1日発行～

*10代、20代、30代以上の不登校・ひきこもりの方の社会参加を考えるNPO法人です。

ポラリス通信

～不登校・ひきこもりの対応ニュース～

引きこもり経験者の社会参加支援

引きこもり経験者の社会参加、仕事づくりの試みを応援します。

- ① 親の会や保健所などへの体験発表の出前サービス（発表できる人を募集し登録）。
- ② メイク教室・編み物教室・DJ講座の場所提供。どの人も引きこもり等の経験者が試みていることです。情報センターを会場にしています。
- ③ 個人ブログの運営とアドセンスの設定。数人が不登校情報センター内のサイトに個人ブログを設定し、Googleのアドセンスにより収入を得ています。
- ④ 当事者としてするメール相談・手紙相談の方法を応援。引きこもり等の自分の体験を生かし相談活動につなげようとしています。
- ⑤ 詩・小説・エッセイ・絵本・論文などを創作品を手作り本にしています（10冊以上）。版下作り・コピー印刷・製本などを製本教室として実行しています。

*対象者は引きこもり等の当事者で、自分なりの社会参加の仕方をめざす人です。

*不登校情報センターは、場所提供、印刷機・コピー機・FAX・パソコンの利用などの便宜提供、ホームページの利用と企画や広報を手伝います。

居場所で事務作業をするメンバーを募集します

事務作業グループを始めて10か月になります。これまでの事務作業を分類してみました。事務作業とそこから発展する（脱線する!?) 雑談する引きこもり経験者を募集します。

毎週水曜日と金曜日、午後2時から4時までの2時間です（出席はできる範囲で）。最近1か月にメンバーは7名にふえ、各回の出席は2～5名です。

主な作業を抜き出してみました。何かできそうなことはありませんか？

（1）情報の収集に関すること。

- ・種類別の学校・支援団体カードを整理する（素材カードという）。
- ・素材カードに基づき、FAX・郵送により情報提供を依頼する。

（2）リンクの設定に関すること

- ・リンクをしていない学校・支援団体に有料のリンク設定を依頼する。
- ・すでにリンクをしている学校・支援団体にリンクの継続を依頼する。
- ・リンク料の請求書を発行し、入金を確認し、学校・支援団体の基本台帳に記録する。

（3）基本台帳の整理

- ・個別の学校・支援団体からの直接の回答があるとき、基本台帳を作成する。
- ・情報の掲載・更新の依頼、回答状況を記録する。
- ・リンクの設定、広告・集会企画の参加など請求額の発生と入金を記録する。

（4）パソコンをつかうもの

- ・活動停止、FAXや郵便物が届かない学校・支援団体の所在をネットで探す。
- ・テーマを持ち、検索ワードを明確にしてネットから学校・支援団体を探す。
- ・文書入力する。

（5）編集的な作業

- ・キーワードになる用語を選択し、整理し、説明する。

「メンタル相談」の4種（①状態・症状・主訴、②対応方法・療法名、③職名・資格名、④施設の種類名）⇒これを他の学校・支援団体にも広げて書く。

（6）作業記録を書く

・「事務作業の記録」—その日の事務作業の内容を書く。将来の作業マニュアル作成に参考になるような書き方を試みる。

参加者個人に得意・苦手があります。好みのことを見つけてください。パソコンを習う、FAXやコピー機を実際に使ってみた、作業しながらの話なので黙っていてもいいし、むりやり感のない話ができる…など自宅から出たときの行き場所にするつもりで相談から来てください。

島田邦子さんのカラー・メイクセラピー

12月19日（木）の午後、場所は不登校情報センター（江戸川区平井）です。

特に女性向けには、外出や人と接する機会になると思います。12月は3名が予約になっています。1月以降も予定していますので、直接に連絡をしてください。

セラピーの種類は、カラーセラピー、メイク、ネイル…です。何をするのかの希望を決めて申し込んでください。時間は1時間ですが、一人ずつになりますので事前の予約が必要です。料金は1000円です。

申し込みは、pashupara-kuniko@softbank.ne.jp

ヘルプデスク

H2くんは不登校情報センター7台のPCの保守管理をお願いしています。風貌のわりには（？）やさしいお兄さんです。

先日も処分をしようとしていたノートパソコンを動かすようにしました。パソコンを中心に電気関係にも強いです。PCの動きが遅い、よくフリーズ（強制終了）する、専門の人に頼んだほうがいいのかわからない…こういう人の手伝いです。

何でも修理できるとはいえませんが、直せるかどうかの判断はできます。

- ① 基本料金は、1時間3000円、延長30分毎に1000円追加。
- ② 交通費は実費。複数でいく場合、交通費は2人分、基本料①は同額です。

◆今後のお知らせ

(1) 「訪問サポートを考える親会」

●うちの子は誰にも会わないと、あきらめないで下さい。
メンタルフレンドとかかわって、不登校やひきこもりの子供たちが、学校やバイトなどを含めた多様な形で社会と繋がっていきます。
まずは、一緒に考えましょう！！

*日時： 12月はお休みさせていただきます。

(2) 第15回不登校・未就労の対応「ミニセミナー&質疑応答の会」

●何が子供におきているのか。●親が出来る事。●安心出来る人間関係を作っていくこと。●モチベーション・自己肯定感を上げていくこと。●学校復帰・バイト・友達づくりなどの社会参加につなげていくこと・・・など専門家と一緒に考えていきます。

*日時： 12月7日(土)、13時～16時。 *参加費：500円
*対象：10代および20代前半の子供の親・体験者・学びたい人

(3) 「大人のひきこもりを考える教室」

*日時： 12月8日(日)、13時～15時。
*参加費：500円
*対象：親・体験者・学びたい人

◎上記は、全て予約制です(連絡先は下記まで)。

◎場所：NPO 法人不登校情報センター(総武線「平井」南口・徒歩5分)

◎地図はHP参照。



●NPO 法人不登校情報センター

●訪問サポートトカネット

【発行元】 ポラリス通信編集部

〒132-0035 東京都江戸川区平井 3-23-5-101

連絡先

TEL/03-5875-3730/090-4953-6033(藤原)

E-mail/tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp

URL/http://www.futoko.info/tokanet/