

～21号—2014年10月1日発行～

*10代、20代、30代以上の不登校・ひきこもりの方の社会参加を考えるNPO法人です。

ポラリス通信

～不登校・ひきこもりの対応ニュース～

NPO法人不登校情報センター

訪問サポート部門トカネット・代表藤原宏美

下記の予約先

[E-mail/tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp](mailto:tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp) (藤原) / 090-4953-6033(藤原)

■トカネット・今月の無料個別相談日のお知らせ (前日までの予約制) 3名様

◆10月11日(土)13時～

◆10月21日(火)13時～

◆10月28日(火)13時～

(☆上記以外の日にちを希望されます場合は、予約制、通常ご相談料金3000円です。)

10月になって秋めいてきましたね。皆様お元気でしょうか？

最近、行政の相談室や病院のソーシャルワーカーさん等から、私どもに、メンタルフレンドや社会生活サポーター・カウンセラー等の訪問サポートの問い合わせが増えていきます。出来るだけ社会から孤立させないで、他者とかかわることへ繋げていく事が大切だという認識があるようです。

トカネットでは、先月、数名の方が訪問サポートを始められました。

10代・20代の方の所へは大学生や若い社会人サポーターがメンタルフレンドして訪問しました。

少しだけ話せた方、初回から自分のことをたくさん話してくれた方、一緒にゲームで遊べた方、どうしても会えなかった方。それぞれの状態がありました。

30代の方の所へは、ご家族の所へ絵やパソコンを教えに行かせていただくスタイルで訪問しました。ご本人と少し会話をすることができた方と。まだ、会えなかった方でした。

こういう形でサポーターと会えて、仲良くなっていく事で自信がついて社会参加をしていく人々をたくさん見てきました。

でも、他者とこういう形でかかわらなくても、たくさんの愛情の中で家族が本人の存在をどんな時でも受け入れて、日常の会話を出来るだけたくさん持つことによって、本人の中にしっかりと安心感が育ち、自らの力で外の世界に出ていく人々もまた、たくさん見てきました。

誰にでも、生まれた時からゆるぎない『生きる力』が備わっています。それぞれにとって一番いい時に、一番いい形で、きっと動き出します。

◎ 不登校情報センターの居場所・スペース案内 ◎

●事務作業グループ（毎週水・金曜日）

昨年2月に始まった事務作業グループは1年半が過ぎました。3～5名が継続しています。学校や支援団体の情報入手を中心に、情報を入手したときの記録、支援団体さがし、請求書の書き方と入金した時の記録など徐々に作業範囲も広がっています。引きこもりの経験のある人の参加を歓迎します。毎週水曜日と金曜日の午後2時から4時までです。体調に合わせて参加してください。

●セルフサービスカフェ（10月16日）

女性2名で何か月か続けてきたのですが、話は尽きないようです。この調子でさらに続行するものと思われます。10月16日（木曜日）の「みんなのパステルアート教室」のあと午後3時ころからはじめます。

●家族療法の学習会（10月12日）

9月は、社会構成主義とは立場を異にする一般意味論について学びます。一般意味論は、ゲシュタルト療法、論理療法、神経言語プログラミング等の心理療法に影響を与えた考え方です。また、戦略的家族療法の視点から自分や家族のことを考えてみる会にしたいと考えています。10月12日（日曜日）午後3時過ぎ、「大人の引きこもりを考える教室」終了後にはじめます。

●オークションの交流会（10月19日）

松田はなかなか時間がとれず、準備が進みません。その場までには何もしないし、できる予測もつきません。自分で何かしたい人、何かができる人がいましたらきてください。相当お任せします。責任は私が持ちます。

10月19日（日曜日）午後1時からはじめます。

●ゲーム大会（10月19日）

9月のときは参加者が多かったのですが今月はどうなるか。

ゲームはなかなか奥が深くて面白いものです。

前回の「言葉と絵描きを繰り返すゲーム」（一種の伝言ゲームですが、本当のゲーム名は知りません）に描く絵をコピーしました。残していくと何かになるかもしれません。今月はどんなゲームが出てくるのでしょうか？

10月19日（日曜日）午後2時からはじめます。

不登校・ひきこもりサポート相談室始めます！

●相談室 facebook ページ <https://www.facebook.com/futoko.hikikomori.soudanshitu>

「不登校・ひきこもり・サポート相談室」は、NPO法人不登校情報センターで携わる相談員やカウンセラーなどの専門家たちが、10代から40代の不登校ひきこもりの本人及び家族を対象にそれぞれの社会参加にむけて行う相談室です。

～相談員紹介～

◆松田 武己 (まつだ たけみ)

□NPO法人不登校情報センター理事長

■連絡先：03-5875-3730

◆藤原 宏美 (ふじわら ひろみ)

□不登校・ひきこもりの訪問サポート・トカネット代表

□NPO法人不登校情報センター理事

■相談内容：訪問サポート活動について。(メンタルフレンド・社会生活サポーター)

◆メンタルフレンドとかかわって、不登校やひきこもりの人たちが学校やバイトなどを含めた多様な形で社会とつながっています。

■連絡先：090-4953-6033

■Mail:tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp

◆大空 生子 (おおぞら みちこ)

□不登校対応アドバイザー

□心理カウンセラー／メンタルコーチ

我が子の不登校・ひきこもり経験あります。

原因探しよりも「今」に対応することで可能性は広がります。

■連絡先：080-5686-7830

■Mail:kokorohapy777@gmail.com

- ・ご相談対象：10代～40代の子の保護者
- ・相談料：初回3000円／2回目以降5000円
- ・相談時間：1時間～2時間
- ・相談場所：不登校情報センター平井事務所

10月18日(土) 13時～16時『親子関係が楽になるコツ♪』セミナー開催♪

場所：不登校情報センター平井事務所(下記参照) 参加費：2000円

コミュニケーションのスタイルは親子でも、それぞれです (ご夫婦で参加の方 3000円)

コミュニケーションのタイプの違いを知ること、うちの子って「なんでこうなんだろう？」というストレスが

「だからだったんだ」という安心感に変わります(^ ^) ※質疑応答時間込

どんな人間関係にも使える便利なタイプ分けツールをお渡しします

お申込み連絡先：大空 生子 kokorohappy777@gmail.com 080-5686-7830

NPO法人不登校情報センター／東京都江戸川区平井3-23-5-101
JR総武線 平井駅南口 徒歩5分 03-5875-3730

◆今後のお知らせ

(1) 「第2回・訪問サポートを受けたい親会」

●メンタルフレンド・社会生活サポーターとかかわって、不登校やひきこもりの人たちが社会参加につなげたいと考えている親の会です。具体的にご一緒に考えていきましょう！

*テーマ：どうやって他人につなげていくか？ 何が変わるのか？

*日時：10月13日(月・祝)、13時～15時

*参加費：一人500円。*対象：10～40代不登校・ひきこもりの人の親

(2) 第25回不登校・中退者の対応「ミニセミナー&質疑応答の会」

●何が子供におきているのか。●親が出来る事。●安心出来る人間関係を作っていくこと。●モチベーション・自己肯定感を上げていくこと。●学校復帰・バイト・友達づくりなどの社会参加につなげていくこと・・・など専門家と一緒に考えていきます。

*日時：10月25日(土)、13時～16時。

*参加費：一人500円

*対象：10代および20代前半の子供の親・体験者・学びたい人

(3) 「大人のひきこもりを考える教室」

*レクチャー：事務作業グループ

*日時：10月12日(日)、13時～15時。

*参加費：一人500円

*対象：親・体験者・学びたい人

◎上記は、全て予約制です(連絡先は下記まで)。

◎場所：NPO 法人不登校情報センター(JR総武線「平井」駅南口・徒歩5分)

◎地図は、下記のホームページ(URL)をご参照ください。



●NPO 法人不登校情報センター

●訪問サポート・トカネット

【発行元】 ポラリス通信編集部

〒132-0035 東京都江戸川区平井 3-23-5-101

連絡先

TEL/03-5875-3730/090-4953-6033(藤原)

E-mail/tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp

URL/http://www.futoko.info/tokanet/