

～第2号—2012年11月1日発行～

\*10代、20代、30代以上の不登校・ひきこもりの方の社会参加を考える支援団体です。

# ポラリス通信

～不登校・ひきこもりの対応ニュース～

紅葉の秋。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

今年も残り少なくなりましたが、まだまだ皆様にお役に立つ活動をしております。

ぜひご参加ください。

## ◇報告

### ●9/1 (土)、「大学生の不登校対策会議室」をしました。

\* 過去不登校経験者、現役大学生、カウンセラーと専門家で、若者の生き方について話し合い、その中で大学生の不登校について考えました。

地方からも、子供が東京の大学で不登校になっている親御様からの問い合わせが数件あり、対応を求めておられました。

### ●10/7 (日)、「大人のひきこもりを考える教室」を開催しました。

\* ひきこもりのお子様を持つご家族6名、ひきこもり経験者1名、専門家2名の参加でした。

「ひきこもりの人が家の中で何をしているのか。」

「している事を見つけて肯定していく」というテーマのセミナーの後、親の子離れの仕方、本人への小遣いの金額や使い方、本人が関心がある事は何か、対人関係づくりの必要性などを皆で話し合いました。

### ●11/3 (祝)、第2回不登校の子どもへの対応「ミニセミナー&質疑応答の会」をしました。

\* 高校生の不登校を持つ親御様が、数名参加されました。

「子供をどのように受け止めていくか」というセミナーの後、〈子供に何が起きているのか〉、〈親が出来ること〉を中心に、具体的に専門家3名とじっくり話しました。

## ◆今後のお知らせ

### (1) 「メンタルフレンド（訪問サポート）の活動説明と質問会」

●14年間のメンタルフレンド活動で、不登校やひきこもりの子供たちが学校やバイトなどを含めた多様な形で社会と繋がっていきました。メンタルフレンドと関わって、なぜ変わっていくのかを説明して質問をお受け致します。

\* 日時: 11月18日(日)、11月19日(月)、13時～15時30分。

\* 参加費: 無料。

### (2) 第3回不登校の子供への対応「ミニセミナー&質疑応答の会」

●何が子供におきているのか。●親が出来る事。●安心出来る人間関係を作っていくこと。●モチベーション・自己肯定感を上げていくこと。●学校復帰・友達づくりなどの社会参加につなげていくこと…など専門家と一緒に考えてきます。

\* 日時: 12月1日(土)、13時～16時。

\* 参加費: 500円

### (3) 「大人の引きこもりを考える教室」

\* 日時: 12月9日(日)、2013年1月13日(日)、13時～15時。

※対象者は親御様です。

\* 参加費: 500円

◎上記は、全て予約制です(連絡先は下記まで)。

◎場所: NPO 法人不登校情報センター(JR 総武線「新小岩駅」南口・徒歩8分)

◎地図はHP参照。



#### 【発行元】 ポラリス通信編集部

〒124-0024 東京都葛飾区新小岩 2-3-11-503

●NPO 法人不登校情報センター

●訪問サポートカネット

●不登校・ひきこもり対応相談室

TEL/03-3654-0181、090-4953-6033(藤原)

E-mail/tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp

URL/http://www.futoko.info/tokanet/index.htm

ブログ/http://www.futoko.info/zzblog/