

～第3号～2013年1月1日発行～

*10代、20代、30代以上の不登校・ひきこもりの方の社会参加を考える支援団体です。

ポラリス通信

～不登校・ひきこもりの対応ニュース～

あけましておめでとうございます。

「ポラリス通信」でお知らせしております情報や内容が、皆様のお役に立ち好評なため、2013年からNPO法人不登校情報センターの「会報」になります。

今後ともよろしくお願い致します。

◇報告

●12/1(土)、第3回不登校の子どもへの対応「ミニセミナー&質疑応答の会」をしました。

*子供の年齢が10代の親御様4名と専門家3名で、家庭での子供との関わり方、夫婦での考え方の違いをどうしていくか、学校とのつながり方、家族以外の人にどうやってつなげていくか、などについてじっくり話し合いました。

●12/8(土)、10(月)「メンタルフレンド(訪問サポート)の活動説明と質問会」をしました。

*ひきこもりの子供を持つ親御様と、病院のソーシャルワーカーの方が3名参加されました。

安定した社会参加につなげるためには、まずは安心出来る人との関わりから始める事の必要性について話し合いました。

●12/9(日)、第8回「大人のひきこもりを考える教室」を開催しました。

*子供の年齢が30代、40代の親御様が10名、当事者1名の参加でした。

幼年期、思春期、青年期の体験が、その後の社会参加での対応力につながるというセミナーをしました。

家事手伝いなど、本人が家の中で出来る事から始めていこうということになりました。

◆今後のお知らせ

(1) 「メンタルフレンド（訪問サポート）の活動説明と質問会」

●14年間のメンタルフレンド活動で、不登校やひきこもりの子供たちが学校やバイトなどを含めた多様な形で社会と繋がっていきました。メンタルフレンドと関わって、なぜ変わっていくのかを説明して質問をお受け致します。

* 日時:2013年1月19日(土)、21日(月)、13時~15時30分。

* 参加費:無料。

(2) 第4回不登校の子供への対応「ミニセミナー&質疑応答の会」

●何が子供におきているのか。●親が出来る事。●安心出来る人間関係を作っていくこと。●モチベーション・自己肯定感を上げていくこと。●学校復帰・友達づくりなどの社会参加につなげていくこと...など専門家と一緒に考えていきます。

* 日時:2013年1月12日(土)、13時~16時。

* 参加費:500円

(3) 第9回「大人の引きこもりを考える教室」

* 日時:2013年1月13日(日)、13時~15時。

※対象者は、親御様・当事者・関心のある人です。

* 参加費:500円

◎上記は、全て予約制です(連絡先は下記まで)。

◎場所:NPO 法人不登校情報センター(JR 総武線「新小岩駅」南口・徒歩8分)

◎地図はHP参照。



【発行元】 ポラリス通信編集部

〒124-0024 東京都葛飾区新小岩 2-3-11-503

●NPO 法人不登校情報センター

●訪問サポートカネット

●不登校・ひきこもり対応相談室

TEL/03-3654-0181、090-4953-6033(藤原)

E-mail/tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp

URL/http://www.futoko.info/tokanet/index.htm

ブログ/http://www.futoko.info/zzblog/