

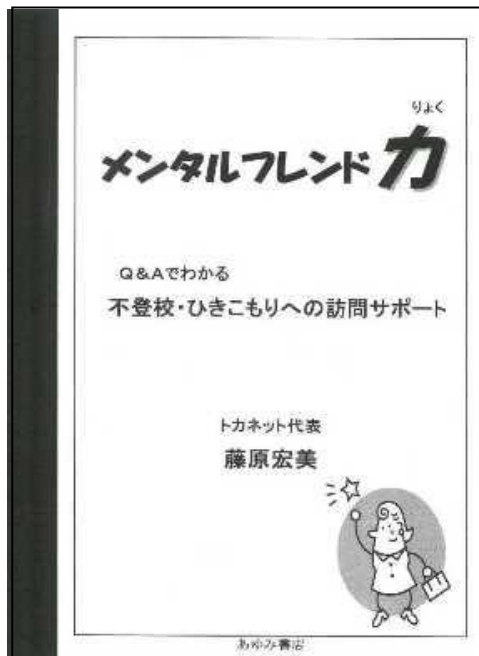
～5号～2013年6月1日発行～

\*10代、20代、30代以上の不登校・ひきこもりの方の社会参加を考える支援団体です。

# ポラリス通信

～不登校・ひきこもりの対応ニュース～

**メンタルフレンドの力(ちから)、知ってますか？  
子どもたちが動きだしています！！**



## 【好評・発売中！！】

「メンタルフレンド力(りよく) Q&Aでわかる 不登校・ひきこもりへの訪問サポート」の本(冊子)ができました。

\*著者：トカネット代表 藤原宏美

\*発行：あゆみ書店

\*発行日：2013年5月10日発行

\*定価：400円(税別)

\*ISBN4：902233-86-X

●お問い合わせ先／

TEL／03-3654-0181(不登校情報センター)

**なぜ、いまメンタルフレンドの需要が増えているのでしょうか。メンタルフレンドって聞いたことはあるけれど何をする人？メンタルフレンドとかかかわると何がわるの？どうして学校やバイトなどの社会参加につながるの？・・・という疑問も含めて、その役割を広く知っていただきたくまとめてみました。**

●購入方法／定価400円+税、送付するときは送料込みで500円を送ってください。

●料金お振り込み方法／

①現金書留(〒124-0024 葛飾区新小岩2-3-11-503 あゆみ書店宛まで。「メンタルフレンド力 Q&A」購入希望とご記入した紙を同封お願いします。)

②郵便為替(同上住所宛までお願いします。「メンタルフレンド力 Q&A」購入希望とご記入した紙を同封お願いします。)

③郵便振替(記号番号/00150-5-578534 名義/進路就職研究会)一振込取扱票の通信欄に「メンタルフレンド力 Q&A」購入希望とご記入をお願いします。

## 大人の引きこもり教室の1年

大人の引きこもりを考える教室を昨年5月から継続してきました。従来の親の会を発展的にしたつもりです。そしてちょうど1年がすぎました。

教室は初めに15分から20分のレクチャーをします。そのあとは参加者の状況の報告を受け答える、参加している人から意見を聞くというスタイルでした。

この形は基本的に継続していますが、最後の2、3回は崩れているというか変則になりつつあります。

まず、最初のレクチャーのテーマが10回ほどで一巡しました。それに代わるものとして情報センターの取り組み、様子を話しています。引きこもりからの出口には訪問や居場所の役割が欠かせません。情報センターの様子を話すのはそのためです。それをレクチャーするようになりました。固定的にそうするつもりはないのですがその要素を織り交ぜる方向になります。

次に、参加者の交流部分です。一応の共通理解、他の人の実例を聞きながら自分の家族の問題を考えるのがここの役割です。それは最後は親との個別的な状況について対応をつめて話さなくてはなりません。その部分を教室という場で行うにはあまりにも個別的な事情になります。今回はこの部分を別にしましょうとして何人かに話しました。

仕組みとして毎回1人は、教室終了後に個別に話すつもりでいます。そう出来たこともあります、全体としてはまだです。

もうひとつ意識していることは、家族同士で話し合う機会を持つことです。それには教室という場を離れた方がいいと思います。たぶん今回はそういう場ができたと思います。

これからの教室の運営を考えるとき、以上の3点を意識していくつもりです。

こういう1年間の教室の運営で、私がお自宅を訪問したり、代わりの人が訪問したり、2人で訪問するなどの方法も出来てきました。全てに一人では対応は出来ませんが配分しやすくなってきました。さらに改善する面もありますが、いまのところ15人以内の参加で可能な状態です。

松田武己

## ◆今後のお知らせ

### (1) 「メンタルフレンド（訪問サポート）の活動説明と質問会」

●15年間のメンタルフレンド活動で、不登校やひきこもりの子供たちが学校やバイトなどを含めた多様な形で社会と繋がっていきました。メンタルフレンドと関わって、なぜ変わっていくのかを説明して質問をお受け致します。

\* 日時:6月9日(日)13時~15時30分。

\* 参加費:無料。 \* 不登校・未就労の子供の親

### (2) 第6回不登校・未就労の対応「ミニセミナー&質疑応答の会」

●何が子供におきているのか。●親が出来る事。●安心出来る人間関係を作っていくこと。●モチベーション・自己肯定感を上げていくこと。●学校復帰・バイト・友達づくりなどの社会参加につなげていくこと...など専門家と一緒に考えていきます。

\* 日時:6月8日(土)、13時~16時。 \* 参加費:500円

\* 対象:10代および20代前半の子供の親・体験者・学びたい人

### (3) 「大人のひきこもりを考える教室」

\* 日時:6月9日(日)、13時~15時。

\* 参加費:500円

\* 対象:親・体験者・学びたい人

◎上記は、全て予約制です(連絡先は下記まで)。

◎場所: NPO 法人不登校情報センター(総武線「新小岩」南口・徒歩8分)

◎地図はHP参照。



●NPO 法人不登校情報センター

●訪問サポートトカネット

【発行元】 ポラリス通信編集部

〒124-0024 東京都葛飾区新小岩 2-3-11-503

連絡先

TEL/03-3654-0181、090-4953-6033(藤原)

E-mail/tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp

URL/http://www.futoko.info/tokanet/index.htm