

～6号—2013年7月1日発行～

*10代、20代、30代以上の不登校・ひきこもりの方の社会参加を考える支援団体です。

ポラリス通信

～不登校・ひきこもりの対応ニュース～

訪問サポート・トカネット代表 藤原宏美

◆7月14日(日)13時～15時半 訪問サポートを考える親会 (別ページ参照)

他人力を考える (1)

先月、『メンタルフレンド力(りょく) — Q&A でわかる不登校・ひきこもりへの訪問サポート』という本(冊子)をつくり、一冊400円で紹介させていただきましたところ、思いのほか反響が多くておどろきました。

たくさんの方が読んでくださいますありがとうございます。

不登校情報センターでも、セミナーや勉強会・親会など、ご家族と一緒に考えて、情報交換をする場がいくつかありますが、どこのご家庭も家族が出来ることはもう十分にされています。

家の中で日常会話は普通にします、家事も時々手伝ってくれて、テレビを見ながら一緒に笑います。スーパーやコンビニに買い物にも行きます。

家族と口もきかなかった最初のころにくらべたら、学校に行くとか、働くこと以外はきわめて普通。そんな方がたくさんおられます。

それは、ご家族が長い間あたたかく見守ってこられたからでしょう。

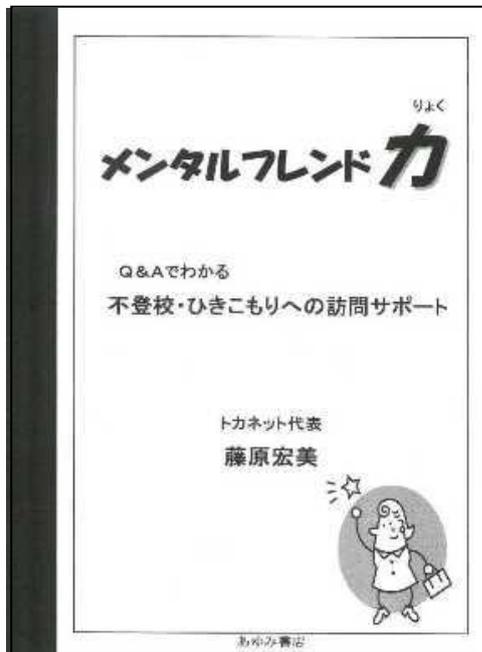
そのおかげで本人にとって、家の中が安心していられる場所になりました。これは、とても大切なことです。さて、この後は家族に何が出来るのだろうか?と、考えた時、具体的に家族のできることはなかなか見つかりません。

なぜなら、「社会参加」が目標だからです。その「社会」につなげるためには、どうしても「他人」の存在が必要になってきます。しかし、普通の他人ではだめです。最初は「安心できる他人」がいいのです。

安心できる他人をひとり作っていく事、そしてその人と継続的にかかわる事です。それにより、何がどんなふうに変わっていくのでしょうか?それをこのQ&A冊子にまとめてみました。

「うちに子は誰にも会いません」とみなさんほとんど言われます。そこをどうやって他人に会わせていくか、それが、次に家族が考えていくことではないかなと思います。

◆不登校・ひきこもりの対応には「メンタルフレンドの他人力」！！
ぜひ、読んでみてください！！



【好評・発売中！！】

「メンタルフレンド力(りよく) Q&Aでわかる 不登校・ひきこもりへの訪問サポート」の本(冊子)ができました。

*著者：トカネット代表 藤原宏美

*発行：あゆみ書店

*発行日：2013年5月10日発行

*定価：400円(税別)

*ISBN4：902233-86-X

●お問い合わせ先／

TEL／03-3654-0181 (不登校情報センター)

なぜ、いまメンタルフレンドの需要が増えているのでしょうか。

メンタルフレンドって聞いたことはあるけれど何をする人？メンタルフレンドとかかかわると何がかわるの？どうして学校やバイトなどの社会参加につながるの？・・・という疑問も含めて、その役割を広く知っていただきたくまとめてみました。

●購入方法／定価 400円＋税、送付するときは送料込みで 500円を送ってください。

●料金お振り込み方法／

①銀行振込(みずほ銀行・平井支店・(普通口座) 1367721・名義／藤原宏美)まで。

☆郵便番号・ご住所・電話番号・氏名・「メンタルフレンド力Q&A」購入希望と書いて

メール：tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jpまでお申込みください。

②現金書留(〒124-0024 葛飾区新小岩 2-3-11-503 あゆみ書店宛まで。「メンタルフレンド力 Q&A」購入希望とご記入した紙を同封お願いします。

③郵便振替(記号番号／00150-5-578534 名義／進路就職研究会)ー振込取扱票の通信欄に「メンタルフレンド力 Q&A」購入希望とご記入をお願いします。

◆今後のお知らせ

(1) 「訪問サポートを考える親会」

●うちの子は誰にも会わないと、あきらめないで下さい。

メンタルフレンドとかかわって、不登校やひきこもりの子供たちが、学校やバイトなどを含めた多様な形で社会と繋がっていきます。

まずは、一緒に考えていきましょう！！

*日時：8月31日(土)、13時～15時30分。

*参加費：500円。 *対象：不登校・未就労の子供の親

(2) 第11回不登校・未就労の対応「ミニセミナー&質疑応答の会」

●何が子供におきているのか。●親が出来る事。●安心出来る人間関係を作っていくこと。●モチベーション・自己肯定感を上げていくこと。●学校復帰・バイト・友達づくりなどの社会参加につなげていくこと・・・など専門家と一緒に考えていきます。

*日時：8月10日(土)、13時～16時。 *参加費：500円

*対象：10代および20代前半の子供の親・体験者・学びたい人

(3) 「大人のひきこもりを考える教室」

*日時：8月11日(日)、13時～15時。

*参加費：500円

*対象：親・体験者・学びたい人

◎上記は、全て予約制です(連絡先は下記まで)。

◎場所：NPO 法人不登校情報センター(総武線「平井」南口・徒歩5分)

◎地図はHP参照。



●NPO 法人不登校情報センター

●訪問サポート・トカネット

【発行元】 ポラリス通信編集部

〒132-0035 東京都江戸川区平井 3-23-5-101

連絡先

TEL/03-5875-3730/090-4953-6033(藤原)

E-mail/tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp

URL/http://www.futoko.info/tokanet/index.htm