

～早春・特別号—2013年3月1日発行～

\*10代、20代、30代以上の不登校・ひきこもりの方の社会参加を考える支援団体です。

# ポラリス通信

～不登校・ひきこもりの対応ニュース～

## ごあいさつ

NPO法人不登校情報センター理事  
訪問サポートカネット代表  
藤原宏美

### 訪問サポート(メンタルフレンド)活動を始めて15年になりました。

年が明けてあつという間に3月になり、梅の花が顔を出し始めました。  
時の流れは本当に早いですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

1998年に不登校やひきこもりの人達の社会参加を支援するために、メンタルフレンドが訪問する「トカネット」を立ち上げて今年で15年になりました。

まずは、家族以外に安心できる人間関係を作る事が大切です。その関わりの中で「OK」をたくさんもらい、自己肯定を増やしていくことで、自分で行動できるようになっていきます。

メンタルフレンドと一緒に話す・遊ぶ・外出する・単発のバイトをするなど、社会体験の場数を増やしていくことによって、自信がついて復学・進学・バイトなどの就労へとたくさんの人達が繋がっていきました。

今年は15年の経験と実績を基に、改めて対応の内容を充実させていこうと思っております。

### ◆ポラリス通信「メール会員」を募集します。

ポラリス通信の情報を引き続き必要な方は、メールでもお送りしております。

- ①件名:ポラリス通信メール会員希望します。
- ②親御様のお名前(ペンネームでも構いません)。
- ③子どもの性別と、生年月日

※①～③を記入し、携帯メールより下記のメールアドレスまで送信してください。

●送信先:[tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp](mailto:tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp)(藤原)

## ◆今後のお知らせ

### (1) 「メンタルフレンド（訪問サポート）の活動説明と質問会」

●15年間のメンタルフレンド活動で、不登校やひきこもりの子供たちが学校やバイトなどを含めた多様な形で社会と繋がっていきました。メンタルフレンドと関わって、なぜ変わっていくのかを説明して質問をお受け致します。

\* 日時:3月30日(土)、13時～15時30分。

\* 参加費:無料。

### (2) 第5回不登校の子供への対応「ミニセミナー&質疑応答の会」

●何が子供におきているのか。●親が出来る事。●安心出来る人間関係を作っていくこと。●モチベーション・自己肯定感を上げていくこと。●学校復帰・友達づくりなどの社会参加につなげていくこと…など専門家と一緒に考えていきます。

\* 日時:3月9日(土)、13時～16時。

\* 参加費:500円

### (3) 「新学年／不登校・進路相談会」

(進学・編入・生活面などを専門家に相談できます。)

\* 日時:3月31日(日)、13時～16時。

★場所:新小岩地区センター3階(総武線 新小岩駅 南口徒歩8分)

\* 参加費:500円

◎上記は、全て予約制です(連絡先は下記まで)。

◎場所:(3)以外はNPO 法人不登校情報センター(総武線「新小岩」南口・徒歩8分)

◎地図はHP参照。



#### 【発行元】 ポラリス通信編集部

〒124-0024 東京都葛飾区新小岩 2-3-11-503

●NPO 法人不登校情報センター

●訪問サポートトカネット

TEL/03-3654-0181、090-4953-6033(藤原)

E-mail/tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp

URL/http://www.futoko.info/tokanet/index.htm